



## Anleitung zum 24-Stunden-Sammelurin

Liebe Patientin, lieber Patient,

für eine möglichst genaue Beurteilung Ihrer Nierenfunktion benötigen wir neben der Blutentnahme eine Probe aus Ihrem **24-Stunden-Sammelurin**. Da sich verschiedene Entscheidungen auf das Messergebnis aufbauen können, möchten wir natürlich möglichst zuverlässige Bedingungen für die Durchführung des Urinsammelns schaffen. Dabei sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen und möchten Ihnen das korrekte Vorgehen im Folgenden erläutern:

- Sie haben einen großen Sammelbehälter und ein gelbes Urinröhrchen von uns erhalten.
- Zu den 24 Stunden der Sammelperiode gehören ein ganzer Tag und die anschließende Nacht.
- Sie beginnen die Sammelperiode morgens nach dem Aufstehen mit dem ersten Gang zur Toilette. Bitte notieren Sie diese Startzeit unten auf diesem Zettel.
- Diese erste Harnportion geben Sie bitte in die Toilette.
- Fangen Sie von nun an **jede weitere Harnportion vollständig** in dem großen Sammelgefäß auf, sowohl Tags als auch nachts (sollten Sie viel unterwegs sein, müssten Sie das Sammelgefäß mitnehmen).
- Sollten Sie Stuhlgang verspüren, versuchen Sie zuvor getrennt den Harn im Sammelgefäß aufzufangen.
- Am darauf folgenden Morgen geben Sie bitte die erste Harnportion noch in das Sammelgefäß, da es sich um Harn der Nachtstunden der Sammelperiode handelt, und notieren Sie die Uhrzeit ( Ende der Sammelperiode).
- Bitte **notieren** Sie anschließend die nun **vollständige Sammelmenge** unten auf diesem Zettel im gekennzeichneten Feld.
  
- Sollte Ihr Behälter wegen reichlichem Harnfluss vor Ablauf der 24 Stunden gefüllt sein, lesen Sie die Sammelmenge ab, gießen Sie den Urin in ein größeres Gefäß ( z. B. sauberen Haushaltseimer ) und setzen Sie bitte das Urinsammeln in dem braunen Gefäß bis zum Morgen fort. Nach erneutem Ablesen der 2. Sammelmenge addieren Sie bitte diese zur Ersten und schütten Sie auch diese Portion in das große Gefäß.
  
- Nach Schwenken des verschlossenen Behälters ziehen sie bitte Urin in das kleine **gelbe Urinröhrchen**, das Sie bitte mit diesem Zettel in die Sprechstunde **mitbringen**.
- Das braune Gefäß behalten Sie bitte zu Hause für eventuelle weitere Sammelurinuntersuchungen.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_ cm

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

### Start

Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

### Ende

Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

gesamte Stunden: \_\_\_\_\_

gesamte Sammelmenge: \_\_\_\_\_ ml